

Demande d'inscription

Téléchargeable en deux versions :

- ▶ électronique : <http://goo.gl/wc81H4>
- ▶ papier : <http://goo.gl/5vdi6t>

À envoyer avant le **15 juillet 2016** à :

Espace Autisme
Formation Aide aux aidants
11 rue André et Yvonne Meynier
35000 RENNES

ou à espace-autisme@ch-quillaumeregnyer.fr

(Confirmation de l'inscription après étude de la demande.

Places limitées et gratuites)

Informations

Tél. : 02.99.68.29.63

Courriel :

espace-autisme@ch-quillaumeregnyer.fr

En co-partenariat avec



Formation
Aide aux
AIDANTS FAMILIAUX
d'enfants et adolescents
avec autisme ou TED

**Comprendre
les Troubles Envahissants du
Développement**
(Troubles du Spectre Autistique)

Session 2016
Ille et Vilaine

Organisé par



Présentation de la formation

Objectifs généraux

L'objectif des formations des aidants familiaux prévues par le 3ème plan autisme (fiche 23) est :

« d'offrir aux aidants familiaux les connaissances et les outils leur permettant

- de faire face au quotidien à ces troubles ;
- de disposer de repères et d'informations fiables pour faire face au quotidien ;
- de connaître leurs droits et de faciliter leurs démarches »

Résultats attendus pour l'aidant

- Permettre à l'aidant de réagir et d'adopter les attitudes et comportements appropriés à la personne autiste et fonction de ses besoins ;
- Augmenter le sentiment de compétence ;
- Diminuer le stress et prévenir les situations d'épuisement ;
- Valoriser le rôle de l'aidant, lui permettre de se reconnaître dans ses différents rôles
- Mieux se repérer dans l'univers institutionnel et apprendre à mobiliser les ressources internes et externes de son environnement.

La présente formation, financée à 80% par la CNSA, a été élaborée suite à un travail entre professionnels et associations de Bretagne. Chaque département organise en 2016 une session supervisée par le dispositif CRA Bretagne.

Programme

La formation est constituée de 7 sessions autour des thèmes ci-dessous.

- 1) Qu'est-ce que l'autisme ?
- 2) Les troubles associés
- 3) L'accompagnement psycho-éducatif, éducation structurée et techniques d'apprentissages
- 4) Les dispositifs présents sur le territoire
- 5) Les droits et devoirs des personnes avec autisme, des familles et des acteurs impliqués dans leur accompagnement

Intervenants

Les intervenants sont issus de divers domaines :

- *Professionnel* : dispositif Centre de ressources autisme, libéraux, MDPH, Education nationale, établissements sanitaires et médico-sociaux...
- *Associatif* : parents de personnes avec autisme

Lieu et dates

La formation se déroulera sur 3 jours et demi un samedi par mois, au second semestre 2016.

Les dates seront précisées lors de la confirmation des inscriptions.

Elle se tiendra à

I.M.E. Le Triskell
Rue des Frères Montgolfier
Campus de Ker Lann
35170 BRUZ

Modalités d'accueil

- Un repas sur place est prévu dans la formation (nombre de participants à préciser aux organisateurs).
- Les frais de route sont pris en charge sur justificatif.
- Les inscrits s'engagent à être présents sur les 21 heures prévues.
- Si besoin, un accueil est prévu pour les enfants concernés par l'autisme et leur fratrie (nombre d'enfants à préciser aux organisateurs).